



# מעגל אינטגרציה

מעגל אינטגרציה הינו מקום בטוח ותומך לשיחה על חוויות תחת חומרים פסיכדליים וחוויות דומות בסביבה לא שיפוטית, במטרה לעזור למשתתפי המעגל לעבד את חוויותיהם. לכן:

## **זה לא מקום לעשות, למצוא או לחפש מידע על סמים.**

- אנחנו נפגשים לדבר על החוויות שחווים תחת השפעת פסיכדליים, לא על איך משיגים או צורכים חומרים אלו.
- אנחנו מבקשים מאנשים להגיע פיכחים למפגשים וללא חומרים בלתי-חוקיים.
- אנחנו כן נדבר על מזעור נזקים וסיכונים וצריכה בטוחה יותר, אבל אנחנו לא מעודדים או עוזרים לצרוך חומרים פסיכדליים, חוקיים או לא חוקיים.

## **אנחנו מכבדים את המסגרת והכללים ששומרים עלינו.**

- המעגל מתחיל ומסתיים בשעה שפורסמה. המקום נפתח חצי שעה לפני תחילת המעגל כדי לתת לכולם הזדמנות להיפגש לפני תחילת המפגש.
- יש נושאים ומצבים אשר אינם מתאימים לקבוצת אינטגרציה מסוג זה. כאשר המנחים ירגישו שמדובר במקרה או מצב המחייב מענה אחר, נדאג לעזור למצוא ולהכווין. **קבוצת אינטגרציה אינה קבוצת טיפול.**

## **אנחנו דואגים לשמור על שיח מכבד ועל המשתתפים במעגל.**

- אנחנו קבוצה תומכת, ואין מקום לשיח פוגעני או מעליב.

## **אנחנו מסכימים לחלוק זמן דיבור ולהיות ערניים להשפעת הדיבור שלנו.**

- בעלי עניין דחוף מתבקשים להודיע מראש או בהתחלה כדי לוודא לפנות להם זמן.
- כולם מבינים שהמעגל הינו מקום לאנשים לשתף, וידאגו לדיבור הולם.

## **אנחנו מכבדים את הדרך של כל אחד.**

- אנחנו מסיכמים להקשיב, לשאול שאלות ולהציע דרכי הסתכלות, אך לא לחייב, או אפילו לייעץ או להמליץ.

## **אנחנו רואים בצנעת הפרט ערך עליון.**

- אנחנו לא נחשוף אנשים או קבוצות הצורכים או קשורים לשימוש בחומרים פסיכדליים.
- אנחנו לא צריכים לדעת פרטים מזהים כדי להבין מה קרה.

## **אנחנו מסכימים להיות ממוקדים באינטגרציה של חוויות פסיכדליות כבסיס הקבוצה.**

- יש זמן התכנסות לפני ואחרי המפגש לדבר על נושאים אחרים.